

fotos tapa: @ph_puni



Nueva sucursal: COLÓN 820

Ante cualquier duda consulte a su médico y/o farmacéutico. Publicación autorizada por el Ministerio de Salud y el Colegio de Farmacéuticos, ambos de la Provincia de Córdoba. Los artículos publicados fueron elaborados por Laboratorios y Profesionales Médicos, los cuales son responsables de los mismos. Tirada 15.000 ejemplares, distribución gratuita.



mySugr

Conectá tu dispositivo
Accu-Chek Guide
a mySugr

Accu-Chek® Guide

Sorprendentemente ingenioso



Área de dosificación más amplia

Presenta la zona más amplia de aplicación entre las marcas líderes³, lo que ayuda a que sea más fácil colocar una pequeña gota en el extremo de la tira¹.



Exactitud superior

Cumple con la norma ISO 15197: 2013² y ofrece una exactitud aún más estricta 10/10 para obtener resultados en los que se puede confiar.



Conectividad inalámbrica

Transmite los datos desde el medidor al smartphone muy fácilmente



Para obtener más información, visite www.accu-chek.com.ar o comuníquese al 0800-333-6365/6081

Ensayo orientativo para la autodetección de la glucosa, sin valor diagnóstico. Ante cualquier duda consulte a su médico y/o farmacéutico. Lea atentamente las instrucciones de uso. Accu-Chek, Accu-Chek Guide y Accu-Chek FastClix son marcas registradas de Roche. 2018. Autorizado por ANMAT: Accu-Chek Guide Certificado N° 008576. Accu-Chek FastClix PM 2276-5. mySugr PM-2276-9. Validar compatibilidad de smartphone en sitio web de mySugr.

1. Harvey C., et al. J. Diabetes Sci Technol. Sep 2016. DOI:10.1177/1932296816658058.
2. ISO 15197: 2013: Requisitos del sistema de prueba in vitro para los sistemas de monitoreo de la glucosa en sangre para autodiagnóstico en diabetes mellitus.
3. Brazg RL, etc al. J. Diabetes Sci Technol. Nov 2016. DOI:10.1177/1932296816652902.



Roche Diabetes Care Argentina S.A.
Rawson 3150 (B1610BAL) - Ricardo Rojas
Tigre - Buenos Aires

ACCUCHEK®

Otro año más transmitiendo **buena salud!**

Ya estamos finalizando este 2018 y también el 5to. ciclo de Compromiso Líder, este espacio dedicado especialmente a la salud que con tantas ganas y responsabilidad desde hace ya 5 años venimos realizando cada sábado junto a Radio Sucesos.

Una vez más queremos agradecer especialmente a todos los médicos y especialistas que nos han regalado su valioso tiempo para ayudarnos a educar e informar. También a nuestros anunciantes por habernos brindado todo su apoyo, y finalmente a nuestra fiel y querida audiencia por el acompañamiento incondicional a lo largo de todos estos años.

Los mejores deseos para todos **y salud!**



Compromiso Líder
El programa de Salud de Farmacias Líder



SUCESOS
FM 104.7

Directores Técnicos Farmacias Líder:

Av. General Paz 258: García Stefania Noelia-MP7225, Ledesma Dario Fabián-MP3873, Barrionuevo Valeria Silvina-MP7503
Belgrano 66: Rivero Lidia Verónica-MP 7276, Norma Alicia De La Cruz-MP7432, Curiotti María Gabriela-MP5852 / **Humberto Primo 208:** Bustos Eugenia Verónica-MP6455, Vivas Fernanda Beatriz-MP5688, Arietti María Florencia-MP6995 / **Santa Rosa 794:** Specchiale Viviana Graciela-MP4056, Hanun Nydia Dalila-MP6656 / **O'Higgins 5845:** Caro Victor Eduardo-MP6680, Arriola María Fernanda-MP7419, Salto María Alejandra-MP6312 / **Oncativo 1366:** Gigena Débora María-MP6812, Kremr Yanina Milena-MP7485
Rafael Núñez 220: Requena María Inés-MP7414, Giraud Loren Vanesa-MP 6808 / **Jujuy 520:** Brizuela Ivana Celene-MP6613, Avila María Andrea-MP7199 / **Santa Rosa 1565:** Altina Lucas-MP7620, Heredia Jessica Soledad-MP7129 / **Laprida 41:** Ellena Jenni Romina-MP7157, Piazza Tania Paola-MP6865, Braconi María Antonella-MP7487 / **Colón 820:** Rojas Hernández Gabriela - MP 7212, Rosso Jimena Daniela - MP 7674 / **Líder Droguería:** Fiori Laura Andrea -MP 6431, Tiscornia Luciana María - MP 6920.

Recetas para que disfrutes y controles tu Diabetes.

Tarta de zapallitos verdes.

Todo hecho en casa con una masa de base simple que nunca falla y un relleno de zapallitos verdes bien sabroso.

Ingredientes

Rinde: 4 porciones

Masa:

- 3^{1/2} taza (de las de té medianas) de harina leudante.
- 1/2 taza de aceite de girasol (se puede variar con oliva).
- 1/2 taza de agua tibia.
- 1/2 taza de leche tibia.
- 1 cdita. de sal.

Relleno:

- 1 kg. de zapallitos verdes.
- 1 morrón rojo mediano.
- 1 cebolla.
- 2 cubitos de verdura.
- 3 huevos.
- 2 cdas. gordas de harina.
- 1/2 taza leche fría.
- 1 taza queso rallado.
- sal y pimienta.

Elaboración:

Tiempo de cocción estimado: 50 minutos

1. Para hacer la masa: ponemos en un bowl la harina, hacemos un hueco en el centro y colocamos

los líquidos, integramos bien y amasamos hasta formar un bollo tierno y liso. Reservamos por 20 minutos tapada con un paño para que no se seque.

2. Para el relleno: cortar el morrón y la cebolla en cuadrado chiquitos, y rehogarlos en una olla con poco aceite, luego le agregamos los zapallitos cortados en cuadraditos, solo la parte verde sin llegar a las semillas, poner los cubitos de caldo y dejar cocinar.

3. Una vez tierno el zapallito retirar del fuego y agregar el siguiente preparado: en un bowl poner las cdas. de harina e ir disolviendo con la leche fría, agregar los huevos semi batidos y la taza de queso. Rectificar sal (ojo pusimos los calditos) y agregar pimienta. Mezclar bien todos los ingredientes del relleno y reservar.

4. Estirar la masa y forrar un molde para tarta grande, rociado con aceite vegetal en spray, pinchar bien con un tenedor y cocinar en horno precalentado a temperatura media por algunos minutos, es solo para dar una pre-cocción.

5. Sacar la masa del horno y poner el relleno por arriba, desparramar bien para que quede parejita y llevar nuevamente al horno hasta que esté bien firme el relleno y la masa dorada.

6. Antes de servir dejar templar para cortarla mejor y que quede todo en su lugar.





Galletas de avena y miel sin harina. Crujientes y light. (Al microondas)

Ingredientes:

Rinde 2 porciones

- 2 cucharadas de miel.
- 10 cucharadas de salvado de avena.
- 1 cucharada de chía.
- 3 cucharadas de agua.
- 2 cucharadas de edulcorante líquido.
- 1/2 cucharita de polvo de hornear.
- Canela (opcional).

Elaboración:

1. Mezclar en un vaso 3 cucharadas soperas de agua con 1 cucharada de semillas de chía y reposar por 5 minutos.
2. Mezclar la avena con el edulcorante en un bowl con un tenedor.
3. Agregar una cucharada de miel y mezclar muy

bien.

4. Luego de los 5 minutos, las semillas tienen que haberse expandido y que sea como una masita viscosa que se pueda sacar del vaso con una cuchara.
5. Agregar y mezclar bien con el tenedor.
6. Agregar la otra cucharada de miel y mezclar.
7. Agregarle el polvo de hornear y mezclar.
8. En un plato o molde de silicona apto para microondas poner cucharitas y opcionalmente armar la forma.
9. Espolvorear con canela y llevar al microondas 3 minutos.
10. Darlas vuelta y llevar al microondas por 1 minuto y 30 segundos y listo!
11. Enfriar y disfrutar! •

mySugr
Conectá tu dispositivo Accu-Chek Guide a mySugr

Área de dosificación más amplia

Exactitud superior

Con conectividad inalámbrica

Accu-Chek® Guide

Sorprendentemente ingenioso

Para obtener más información, visite www.accu-chek.com.ar o comuníquese al 0800-333-6365/6081

Ensayo orientativo para la autodetección de la glucosa, sin valor diagnóstico. Ante cualquier duda consulte a su médico y/o farmacéutico. Lea atentamente las instrucciones de uso. Accu-Chek, Accu-Chek Guide y Accu-Chek FastClix son marcas registradas de Roche. 2018. Autorizado por ANMAT: Accu-Chek Guide Certificado N° 008576. Accu-Chek FastClix PM 2276-5. mySugr PM-2276-9. Validar compatibilidad de smartphone en sitio web de mySugr.

1. Harvey C., et al. J. Diabetes Sci Technol. Sep 2016. DOI:10.1177/19322968166858058.
2. ISO 15197: 2013. Requisitos del sistema de prueba in vitro para los sistemas de monitoreo de la glucosa en sangre para autodiagnóstico en diabetes mellitus.
3. Binzag RL, et al. J. Diabetes Sci Technol. Nov 2016. DOI:10.1177/19322968166852962.

Roche Roche Diabetes Care Argentina S.A.
Rawson 3150 (B1610BAL) - Ricardo Rojas
Tigre - Buenos Aires

ACCU-CHEK®

Día Mundial de la Diabetes:

14 de Noviembre: La Familia y la Diabetes



Actualmente unos 425 millones de personas viven con Diabetes, la mayoría son Tipo 2, que es en gran medida prevenible (el 80% según la IDF Federación Internacional de Diabetes), incorporando y sosteniendo hábitos saludables, como alimentación variada (frutas, verduras, lácteos y carnes) y ejercicios programados (al menos 3 veces a la semana).

Hay que tener en cuenta que lo más importante es el diagnóstico oportuno y precoz, para poder abordar a cada paciente dando el tratamiento adecuado en cuanto a plan alimentario, actividad física, medicación, exámenes y seguimiento médico interdisciplinario, para así evitar que la Diabetes se descontrole y aparezcan complicaciones.

El trabajo inter-disciplinario hace referencia a que, si bien, una persona con Diabetes, es el capitán de su propio barco, debe tener supervisión frecuente por su médico de cabecera, por nutricionista y a medida que lo requiera por otros profesionales (oftalmólogo, cardiólogo, especialista en riñón, psicólogo, etc.) que van a ayudar a tomar y equilibrar el timón, en caso que se avecine una tormenta.

La Diabetes por sí sola no es la causa de problemas de salud irreversibles a largo plazo, lo que lleva a esto es el aumento de la glucosa sostenida en el tiempo, lo que llamamos mal control metabólico crónico.

Esta patología debe tener seguimiento por un profesional especializado y como diabetólogos tenemos que tratar de adaptar la Diabetes a la vida del paciente, hoy es central el abordaje individualizado para poder lograr el mejor éxito en el tratamiento.

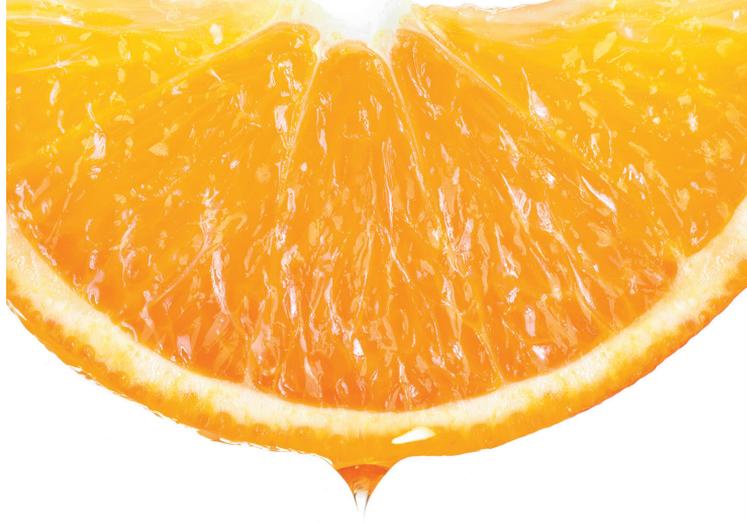
El lema del Día Mundial de la Diabetes de este año, hace referencia a lo importante que es involucrar a la familia desde el momento del diagnóstico, asumir que es una patología que requiere de cuidados diarios y a largo plazo, por lo que hay que concientizar sobre el impacto positivo que tiene que el núcleo familiar actúe como “red de soporte” ante las eventualidades que puedan surgir en el día a día, en la toma de decisiones a cerca de las opciones alimentarias según lo que el paciente vaya a realizar; en el monitoreo de la glucosa capilar, en los ajustes de medicación, en el momento de practicar deportes, etc.

La familia juega un rol fundamental tanto en la Diabetes Tipo 1 como Tipo 2, por eso es que cada integrante debe estar instruido en como monitorizar al paciente ante una baja de glucosa (Hipoglucemia) o suba de glucosa (Hiperglucemia), y como resolver estas situaciones evitando que sean episodios graves. Deben recibir “educación diabetológica” en como acompañar las distintas etapas de la evolución de la Diabetes, asumiéndolo como compromiso familiar para que el paciente pueda aceptar la Diabetes como una “Forma de Vida”.

El diagnóstico de Diabetes ofrece una maravillosa oportunidad para cambiar malas costumbres, para ordenarse en las comidas, para descubrir nuevos sabores, para practicar entretenerse y recrearse, para interactuar con pares, para aprender sobre hábitos saludables y si es en familia mucho mejor!!!•

Dra. Karina Fuentes: Médica Especialista en Medicina Interna, experta en Diabetes. Integrante del Servicio de Diabetes del Hospital Privado.

Presidente Sociedad Argentina de Diabetes Cap. Córdoba (SAD)



15% DE VITAMINA C PURA
UN "ANTÍDOTO" CONTRA
LA PIEL CANSADA



VICHY
LABORATOIRES

NUEVO
LIFTACTIV
SHOT ANTI-OXIDANTE
Y ANTI-FATIGA

RESULTADOS EN 10 DÍAS

INMEDIATAMENTE: PIEL MÁS FIRME Y
DESCANSADA
EN 10 DÍAS: LÍNEAS FINAS REDUCIDAS Y
PIEL MÁS LUMINOSA

15% DE VITAMINA C PURA
ÁCIDO HIALURÓNICO
POLIFENOLES DE PINO MARÍTIMO
NEOHESPERIDINA



FÓRMULA HIPOALERGÉNICA
EFICACIA COMPROBADA POR DERMATÓLOGOS

Lea atentamente el prospecto. Ante cualquier duda, consulte a su médico y/o farmacéutico.
Publicidad autorizada por el Ministerio de Salud de la Provincia de Córdoba.

BROMHIDROSIS, el mal olor en los pies.

Desgrabación de la nota efectuada al Pdgo. Matriculado Sr. Raúl Fernández, a quien agradecemos su asesoramiento y colaboración.

La Bromhidrosis es el mal olor producido por la sudoración en algunas zonas del cuerpo.

Las usualmente afectadas son axilas, genitales y los pies. La piel exuda un líquido limpio e inodoro, pero en apenas una hora, el contacto con las bacterias lo descompone generando un olor muy desagradable. En los pies, a esto suele sumársele infecciones y hongos, que agravan aún más el hedor. En general resulta molesto y embarazoso para quienes lo padecen.

El tratamiento normalmente recomendado consiste en mantener una buena higiene de los pies, utilizar productos que sequen la piel y otros con fragancia que disfracen el olor (cremas, talcos, desodorantes).

Una novedosa alternativa es una media confeccionada con X-Static, fibra tejida con hilos impregnados en plata, que actúa directamente sobre las bacterias, por su condición antiséptica y antibacterial. Está tejida con algodón peinado, que absorbe la sudoración antes que se descomponga. A mi juicio, con estas cualidades las medias antibacteriales van mas allá de los paliativos, atacando el origen del problema.

Ayudan, además a regular la temperatura del pie, lo que permite utilizarlas en verano, la época más proclive a esta patología. Es un producto más que indicado para quienes sufren hiperhidrosis (excesiva sudoración), justamente por su condición antiséptica.

Estas medias ya se hacen en nuestro país, y están disponibles en las farmacias. Las he recomendado a mis pacientes, con muy buenos resultados hasta la fecha.

Por último, al margen de existir varios y muy buenos productos en el mercado podológico, hago hincapié en la importancia de la higiene en los pies y la consulta al profesional que indicará lo correcto en cada caso ●

Raúl Fernández

Pdgo. UBA Matrícula Nacional n° 1812

Conductor programa radial Ciencia Podología Y Salud
A.M. 830 del Pueblo.

podologiaysalud@yahoo.com.ar

¿OLOR EN LOS PIES?

medi Lenox
HEALTHY & FRESH

MEDIAS ANTIBACTERIALES
DE ALGODON CON HILOS DE PLATA X-Static

- ELIMINA HONGOS Y BACTERIAS
- ELIMINA EL MAL OLOR
- ANTIESTATICA
- REGULA LA TEMPERATURA DEL PIE
- MEJORA LA CIRCULACION
- TERAPEUTICA (pie diabético)

INNOVACION
Lenox
TECNOLOGIA

Cuidando tus pies
...Siempre!

www.lenox.com.ar



Descubrí un lado más suave

Nuevo Chupete UltraSoft con escudo FlexiFit, que se adapta perfectamente a las curvas de la cara de tu bebé sin causar irritación.

www.philips.com.ar/avent

innovación ✨ vos



0-6m / 6-18m
Chupete UltraSoft.



PHILIPS
AVENT

Las dietas mágicas; ¿existen?

Llega el verano y con él las altas temperaturas y recién allí parece que nos damos cuenta que necesitamos hacer algo por nosotros mismos, se llenan los gimnasios, la nutri no tiene turnos libres, los centros de estética trabajan a todo motor y en el medio de todo esto nos estresamos al vernos al espejo o al comenzar a quitarnos ropa y toda esta situación nos sobrepasa, angustia y colapsamos! Comenzamos a tomar agua con limón en ayunas, o a leer que el brócoli previene la celulitis y tantas cosas más y yo acá les traigo una respuesta a algunas cosas. ¡La Magia No Existe!

No hay ningún alimento o bebida que por sí solo “queme” grasa!

Dejemos de buscar soluciones mágicas se los pido por favor y seamos realistas. Porque si no, luego nos frustramos, sentimos que nada nos sale bien, que hasta el agua nos engorda y terminamos en un círculo vicioso llenos de frustración en lo que al peso y los “rollitos” respecta. Comencemos por el principio.

Las dietas tienen un final pero el cambio en el estilo de vida se sostiene en el tiempo y dura y nos hace sentir seguros de nosotros mismos. Quizás hoy no llegues o te rías en el gym diciendo que “el verano ya está perdido”, pero no!, te entiendo, pero también tengo que decirte que siempre podemos hacer algo por nosotros mismos.

Dejar de comer, saltarnos comidas, eliminar las harinas son los clásicos pero a la larga no nos sirven porque las vas a terminar comiendo igual y seguramente lo harás de forma desmedida.

Fin de año llega con un montón de acontecimientos y que vas a hacer?; encerrarte en casa y no disfrutar de nada?. Te cuento que los seres humanos somos sociales, personas integrales y es tan sano disfrutar de una cena con amigos, como comer vegetales y hacer actividad física. Hay que vivirlo desde el placer y por favor sin culpa.

Y seguro ahora viene la pregunta ¿y cómo lo hago?; ¿cómo disfruto?; ¿cómo me controlo?.

Primero que nada dejá de pensar que ya es tarde. Hoy te puedes levantar e ir a caminar. Quizás no tenés tiempo todos los días pero eso no importa, todas las veces que puedas moverte hacelo. Elegí cualquier actividad, el requisito es poder disfrutarla. Quizás odias ir a la pile pero te gusta pasear por el parque, lo que elijas va a estar bien así que manos a la obra!

Por favor no te saltees comidas, a veces pasa y es lógico pero si de 4 comidas principales al día te salteas tres estamos en problemas. No dejes de comer, organizate, pasá por la verdulería, coprá vegetales y frutas, llegá a casa, lavalos, tené todo listo para que puedas consumirlos. Nadie consume algo que no tiene en casa ¿verdad?. Para poder hacerlo tenés que ORGANIZARTE, y por

favor tratá de ser CREATIVA/O porque nadie vive comiendo “bife y ensalada” sin aburrirse.

Comer vegetales es maravilloso y me encanta que se cuiden, pero si de lunes a viernes te ahorrás (porque te esforzaste cuidándote) unas 500 kcal al día y el sábado y domingo comés y bebés 6000 kcal al día, desde ya te aviso que tu esfuerzo es casi en vano. Por diós, cada reunión con amigos NO ES LA ÚLTIMA CENA!, No necesitás comerte TODO, ¿para qué?; ¿qué sentido tiene?, si mañana voy a volver a poder comer algo que disfrute en una porción adecuada.

Tomá AGUA! Si, AGUA, ni gaseosas Zero azúcar ni juguitos sin azúcar (ambos tienen muchísimo sodio y ayudan a la deshidratación celular).

El agua nos hidrata y ayuda a eliminar toxinas.

Es muy importante con el calor mantenernos bien hidratados, y si bien cada uno tiene diferentes requerimientos entre 2 a 3 litros de AGUA (no dije líquido, dije agua) es una cantidad adecuada. Preparate limonadas caseras para acompañar los almuerzos y cenas si tenés ganas de consumir otra cosa, pero priorizá el agua durante todo el día.

Las bebidas alcohólicas son un tema aparte, no se me ocurriría pedirte que nos las consumas pero sí que moderes ese consumo. Usar vasos más pequeños, o comprar versiones individuales son buenas tácticas para evitar tomar de más.

Espero que estos tips te puedan servir. Solo quiero que te cuides, que pienses que lo que viene rápido se suele ir velozmente también. Que hay que esforzarse para tener buenos resultados y que por favor consultes con un profesional matriculado si tenés alguna duda puntual, evitando caer en dietas restrictivas que nos llevan a la pérdida de tu salud y calidad de vida.

Cuidemos nuestro cuerpo y respetémoslo, es nuestra casa, y es el único que tenemos •

Luciana Pozzer

Lic en Nutrición

MP: 2119



Ibupirac

IBUPROFENO

Que el dolor
no te impida
disfrutar.

Cápsula
12%
más chica.



**8 HORAS
DE ALIVIO
DEL DOLOR***



LA IMAGEN DE LA FIGURA HUMANA HA SIDO RETOCADA Y/O MODIFICADA DIGITALMENTE

LEA ATENTAMENTE EL PROSPECTO Y ANTE LA MENOR DUDA CONSULTE A SU MÉDICO Y/O FARMACÉUTICO PFIZER S.R.L. CARLOS BERG 3669, C.A.B.A. PFIZER.COM.AR

*CLINICAL THERAPEUTICS®/VOL. 26, NO 5, 2004. Kerstin Malmstrom, PhD, Aditi Sapre, PhD, Heather Coughlin, RN, Nancy G.B. Agrawal, PhD, Ralph S. Mazenko, MS, and James R. Fricke, Jr., DDS, MSD.

Ibupirac

Lea atentamente el prospecto. Ante cualquier duda, consulte a su médico y/o farmacéutico. Publicidad autorizada por el Ministerio de Salud de la Provincia de Córdoba.

Conocé en qué pueden ayudar los antioxidantes y por qué son importantes para la salud de la piel.

Un antioxidante es una molécula capaz de retardar o prevenir la oxidación de otras moléculas. La oxidación es una reacción química de transferencia de electrones, de una sustancia a un agente oxidante. Las reacciones de oxidación pueden producir radicales libres que comienzan con reacciones en cadena que dañan las células. Debemos mencionar qué producen radicales: factores ambientales, luz ultravioleta, humo de cigarrillo, radiaciones gamma y reacciones químicas en cadena.

Para entender como los antioxidantes trabajan y ayudan a la piel, es importante saber que uno de los mayores problemas que causa el fotoenvejecimiento, es la exposición solar en un entorno urbano. Este asalto diario incontrolable para nosotros, daña la piel profundamente, especialmente si nos exponemos sin protección solar. A corto y largo plazo, este impacto conlleva a que se manifiesten distintos signos del envejecimiento como: piel flácida, arrugas, tono desigual de la piel, sequedad y una multitud de problemas difíciles de tratar. Los antioxidantes ayudan a que la piel se defienda mejor de este ataque implacable.

La dieta es la principal fuente de antioxidantes, se encuentran en: olivo, ajo, arroz integral, café, brócoli, berenjena, jengibre, cítricos, tomates, té, entre otras sustancias.

Entre distintos agentes antioxidantes podemos mencionar:

- Los carotenoides: son responsables de muchos

de los colores rojos, amarillos y naranja de las hojas, frutas y flores, así como también por el color de algunos insectos, aves y peces. Dos carotenoides dietarios importantes son el licopeno y el Beta-caroteno.

- Beta carotenos: es un antioxidante natural muy eficaz, es un precursor de la vitamina A.

Cómo cuidarnos?

- Una nutrición variada y balanceada es efectiva para la prevención de diversos efectos del ambiente.
- Los antioxidantes vía oral se pueden utilizar como terapia complementaria: son ampliamente utilizados en suplementos dietarios, con el objetivo de mantener la salud y la prevención de enfermedades.
- Los antioxidantes tópicos pueden ser coadyuvantes de la fotoprotección y del tratamiento del envejecimiento cutáneo.

Por último, destacar que este órgano tan extenso como es la piel, necesita de la armonía y equilibrio de nuestros alimentos, de una ingesta adecuada de agua, de la educación y protección frente a las radiaciones ultravioletas y la relación con un ambiente saludable •

Fuentes: Revista argentina de dermatología, rad-online.org.ar, International-cosmetic.com



COLABORA EN LA MEJORA
Y PRESERVACIÓN DE LA

ESTÉTICA CORPORAL

www.natufarma.com
ATENCIÓN AL CONSUMIDOR:
0800-444-LNATU (56288)

Suplementa dietas insuficientes.
Ante cualquier duda consulte a
su médico o farmacéutico.



EXIMIA

Bronceado
SUBLIME



**SUN
EXPERT**
Hyaluronic BT Protector

Encontrá toda la línea en **FARMACIA LÍDER**

Lea atentamente el prospecto. Ante cualquier duda, consulte a su médico y/o farmacéutico. Publicado autorizado por el Ministerio de Salud de la Provincia de Córdoba.

Los beneficios en la salud de los Suplementos Naturales: Beta-carotenos, Bixa-Orellana (Urucum), Luteína y Licopeno.

¿Cómo se produce el bronceado?

El oscurecimiento de la piel es causado por el incremento de un pigmento corporal denominado melanina, ésta se encuentra en las células de la epidermis y se sintetiza con la exposición a la radiación ultravioleta existente en el espectro luminoso de la luz solar. La melanina se produce específicamente por las células denominadas melanocitos y tiene como misión proteger al cuerpo de excesos en la radiación solar. El oscurecimiento de la piel tiende a ser del color del bronce, de ahí su nombre.

Dependiendo de la genética de las personas, se puede alcanzar el oscurecimiento con mayor o menor progresividad. La Organización Mundial de la Salud recomienda breves exposiciones al sol siempre antes de las 11 hs.

¿Cómo evitar los riesgos de largas exposiciones al sol?; ¿cómo cuidarnos y disfrutar de un color verano en nuestra piel?...te lo contamos!

Beta-carotenos:

Es un pigmento de tipo carotenoide, producido por las plantas. Perteneció a la familia de los flavonoides y su especial interés reside en que tiene actividad provitamina A. Los alimentos ricos en beta-carotenos son excelentes para el cuidado de la piel porque activan la melanina, que da el pigmento a ella. Incluso es considerada vital para broncearse por sus efectos en éste órgano.

El beta-caroteno es un precursor de la vitamina A, es decir que tiene la capacidad de convertirse en vitamina A, nutriente esencial y vitamina anti-envejecimiento de la piel, antioxidante por excelencia, que entre sus principales beneficios favorece la regeneración celular, protege la visión y la piel y fortalece el sistema inmunológico. Si bien no es posible considerar que impide por sí solo las quemaduras solares, sus propiedades antioxidantes

neutralizan la acción de los radicales libres producidos por los rayos ultravioletas actuando como un fotoprotector endógeno ya que es capaz de absorber los rayos UV en ligeras dosis.

Bixa-Orellana:

Este extracto ayuda a intensificar el bronceado con menor tiempo de exposición solar. Esto sucede porque favorece la eficiencia de los melanocitos en la obtención de la melanina, que es el pigmento responsable del bronceado, sin manchar la piel. **Las principales propiedades y acciones terapéuticas de este excelente antioxidante llamado Bixa-Orellana son:** previene el envejecimiento celular ya que reduce el efecto de los radicales libres, por su alto contenido de carotenoides ayuda a lograr el bronceado con menor tiempo de exposición al sol, atrapa el exceso de radiaciones UV y evita el enrojecimiento, previene las enfermedades cardiovasculares, protege la piel desde adentro, no mancha ni tiñe la piel.

Luteína y Licopeno:

Son pigmentos de la familia de los carotenoides y tiene grandes efectos sobre la salud humana. Entre las principales funciones se encuentran sus propiedades antioxidantes que protegen al organismo de los efectos nocivos de los radicales libres, y protege la piel de los rayos del sol. Por otro lado, la luteína funciona como un filtro solar natural, que se ubica preponderantemente en el fondo de nuestros ojos, en la mácula. Por eso, protege la vista de los efectos dañinos del sol y previene la pérdida visual que suele producirse naturalmente con el paso del tiempo.



NUEVA
FORMULA

GOLD



Seguinos

f @laboratoriosDelBel

BronSual[®]

Summer Skin

**NUEVA
FORMULA
BRONCEADO**

Caribe

**SIN DAÑAR
TU PIEL**

- Bronceado Caribe Perfecto.
- Protege tu piel evitando largas exposiciones al sol.
- Ayuda a evitar el envejecimiento de la piel.



Rinde más
COMPRIMIDOS!

32

El Sol EN COMPRIMIDOS

CONSULTE A SU MÉDICO ANTES DE CONSUMIR ESTE PRODUCTO. NO UTILIZAR EN CASO DE EMBARAZO, LACTANCIA, NI EN NIÑOS. MANTENER FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS.

delbel^{SRL}



www.LaboratoriosDelBel.com

No dejes que la sensibilidad dental afecte tu vida diaria.

¿Sentís puntadas cuando comés o bebés determinados alimentos o bebidas frías o calientes? ¿Se trata de un problema diario, o quizás solo una molestia ocasional? Puede que tengas dientes sensibles.

La sensibilidad dental es un problema común que puede desarrollarse con el tiempo como resultado de una retracción de las encías o desgaste del esmalte. El dolor por sensibilidad suele aparecer al beber algo caliente, frío, dulce o ácido. Se lo identifica como un dolor punzante, pero de corta duración. La mayoría de los casos se dan entre los 20 y los 50 años de edad.

La sensibilidad dental puede aparecer cuando la parte interna más blanda de los dientes, denominada dentina, queda expuesta. La dentina se encuentra bajo el esmalte y las encías.

¿Por qué se expone la dentina?

Existen varias causas por las cuales la dentina puede quedar expuesta y, por lo tanto, se produce la sensación de sensibilidad.

En primer lugar, destacamos la erosión ácida. La erosión ácida es un desgaste del esmalte causado por el ácido de los alimentos. Entre estos, se incluyen las frutas y los jugos de frutas, las bebidas gaseosas, el té o café solo, el vino y cualquier otro alimento ácido.

Existen además otras causas de sensibilidad dental, como el bruxismo o apretamiento de dientes, la retracción de las encías por un cepillado agresivo, las caries, y la incorrecta higiene dental que

genera acumulación de placa. Todas estas condiciones suelen provocar sensibilidad dental.

Como consecuencia, muchas personas comienzan, casi sin notarlo, a dejar de lado determinados hábitos. Dejar enfriar el café antes de probarlo, no tomar helado tan seguido o morderlo, tomar bebidas no tan frías o sin hielo, entre otros. En **Sensodyne** creemos que la sensibilidad no tiene por qué intervenir en tu vida cotidiana, y es por eso que ofrecemos productos clínicamente comprobados para manejar la sensibilidad y evitar que afecte tu vida diaria.

¿Cómo funciona?

Sensodyne cuenta con dos tecnologías principales para tratar la sensibilidad.

En primer lugar, existen las cremas dentales a base de Nitrato de Potasio, que actúan dentro del diente para ayudar a calmar los nervios y, por lo tanto, ayudan a evitar la sensación de sensibilidad dental.

Por otro lado, existen cremas dentales con Tecnología NovaMin, como **Sensodyne Repara y Protege**. Su fórmula única concentrada en calcio ayuda a reparar las áreas sensibles de los dientes con los componentes naturales del mismo. Con el cepillado diario 2 veces al día, forma una capa protectora que ayuda a proteger el diente de la sensibilidad •

El frío te produce **dolor?** en los dientes

SENSODYNE BLANQUEADOR **REPARA & PROTEGE** (CONTIENE NOVA-MIN)
100 g

Dr. Ignacio Sánchez Mera,
M.N. 29924

LA MARCA Nº1 RECOMENDADA POR ODONTÓLOGOS PARA LA SENSIBILIDAD DENTAL.*

*Estudio Expert Performance Tracking 2017. GfK Health, sobre 300 odontólogos matriculados y en actividad, a nivel nacional, con un índice de confianza estadística de 95%.

Ruffina

El Color que despierta tus emociones



Primavera
Verano
2018-19

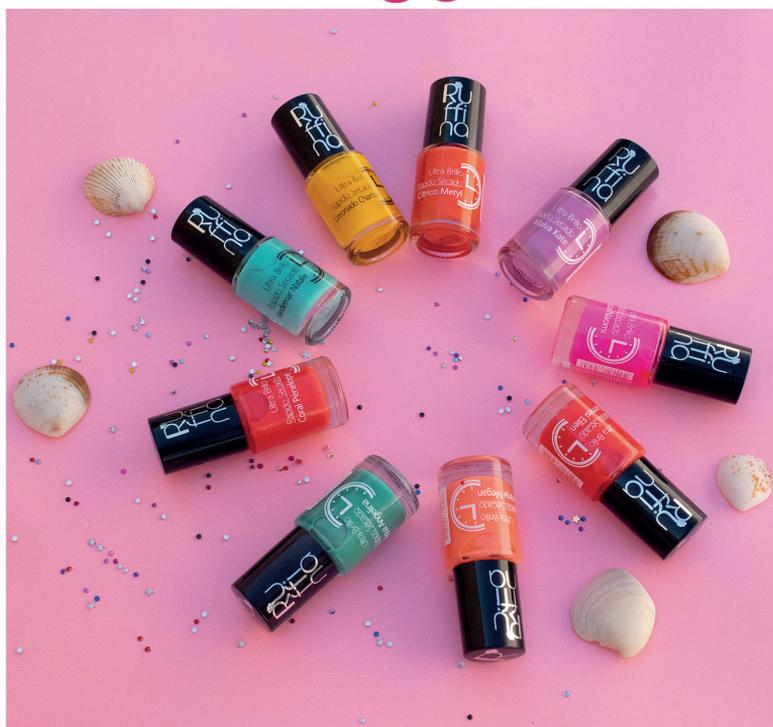
  @ruffinacosmeticos

 Ultra Brillo

 7 Free

 Secado Rápido

 Colores Intensos



Micosis.

Se acerca el verano, y con el calor también los problemas causados por las micosis en la piel, comúnmente llamadas hongos.

Los hongos son microorganismos que existen en la naturaleza y hay aproximadamente 500.000 especies diferentes. Alrededor de 100 de estas especies son capaces de generar micosis en los humanos.

Las micosis son las infecciones provocadas por uno o más hongos que se multiplican en la superficie de la piel produciendo molestias como por ejemplo, ardor, picazón, descamación, enrojecimiento, inflamación y mal olor en las zonas afectadas.

Estas zonas por lo general abarcan pliegues de la piel, dedos de las manos y pies, ingle, axilas o cuero cabelludo.

Entre el grupo de estas infecciones encontramos el pie de atleta, tiñas, candidiasis o incluso caspa, entre otras.

El calor, la humedad y la higiene incorrecta favorecen el crecimiento de estos hongos y el contacto directo con otras personas o con elementos como toallas, calzado y ropa de cama puede causar el contagio y la propagación de las micosis.

Para prevenir y tratar estas afecciones hay una amplia gama de productos llamados antimicóticos como el nitrato de econazol, la terbinafina, el ke-

toconazol y la combinación de ácido undecilénico y undecenoato de zinc, que combaten la infección destruyendo al hongo y evitando que se reproduzca, retornando así la piel a su estado de equilibrio natural.

La forma farmacéutica más comúnmente utilizada es la crema, porque resulta de fácil aplicación a diferentes partes del cuerpo. También se utilizan el spray y el polvo, especialmente para los hongos de la piel.

Por el caso natural del *Pityrosporum ovale* (hongo que produce la caspa) se recomienda la utilización a diario de shampoo a base de Ketoconazol.

Para un tratamiento más efectivo siempre es recomendable consultar a su farmacéutico de confianza, quién podrá informarlo acerca de la mejor opción terapéutica que le garantiza los mejores resultados •

Sinamida®

Sinamida®
CLORHIDRATO DE TERBINAFINA

Elimina todos los hongos de la piel en **7 días**

Sinamida Spray
60 ml

Sinamida Crema Antimicótica

GEZZI LABORATORIO
SIEMPRE CERCA TUYO

Lea atentamente el prospecto y ante cualquier duda consulte a su médico y/o farmacéutico.

Las molestias oculares pueden ser muchas.
Solucionalas con Coltix.



Coltix es la línea más completa de lubricantes y descongestivos oculares.

- Alivia el enrojecimiento
- Calma la sensación de sequedad y picazón
- Brinda fresca en forma rápida y duradera

coltix.com.ar



Lea atentamente el prospecto y ante cualquier duda consulte a su médico y/o farmacéutico.

gramon millet

Alermuc[®]

Loratadina 10 mg

ANTIALÉRGICO

1 sola toma diaria



24 horas de alivio

gramon millet

Lea atentamente el prospecto. Ante cualquier duda, consulte a su médico y/o farmacéutico. Publicidad autorizada por el Ministerio de Salud de la Provincia de Córdoba.

Primavera si, mosquitos no!.

La mayoría de los repelentes en el mercado contienen ingredientes activos de origen químico. Los más comunes Icaridin y Diethyltoluamide (DEET) no son recomendables para niños menores de dos años, ni siquiera en pequeñas dosis. La delicada piel de los bebés necesita ser protegida con repelentes formulados específicamente para niños y cuyo efecto haya sido probado: aún mejor si sus ingredientes activos son de origen natural.

El ingrediente activo de la línea de repelentes de Chicco es de origen natural: un extracto de una especie particular de Eucalyptus de Australia, ampliamente conocido por sus excelentes propiedades como repelente de insectos.

Sin alcohol agregado, colorantes o parabenos, son específicos para la piel del niño (desde los 12 meses) y de la mujer embarazada.

La fórmula exclusiva actúa eficazmente tanto en el día como de noche, brindando excelente protección contra los mosquitos más comunes, incluyendo el mosquito Tigre Asiático (Aedes Albopictus).

El efecto repelente de mosquitos de los productos Chicco dura más tiempo que la mayoría de los repelentes naturales del mercado. Una sola aplicación protege la piel del bebé hasta 3 horas.

Spray 12 M+

Diseñado para funcionar en todos los ángulos haciéndolo más rápido y fácil de aplicar el producto en todo el cuerpo.

Roll On 12 M+

La botella ergonómica facilita la aplicación rápida del producto. Es ideal para cuando los niños no se quedan quietos, ya que al ser roll on, no hay riesgo de que entre en sus ojos.

Dispositivo 0 M+

Actúa mediante ultrasonidos que molestan a los mosquitos pero no tienen efectos indeseados en las personas. Es ideal para colocar en la capota de los cochecitos. Es necesario colocarle una pila alcalina.

Vida promedio de la batería al utilizarse continuamente: 100 hs.

Alcance de protección: 30 cm de diámetro ●

Chicco Argentina, te brinda todo lo necesario para que vivas la primavera con total tranquilidad vos & tu bebé!!!

Consulta por más productos e información en www.chicco.com.ar

Repelente Infantil

MosquiNO, única fórmula indicada para menores de 12 meses.
100% natural, 100% efectivo, 100% lo que tu bebé necesitaba.

no ZZZ ZZZ

chicco

#DERMAGLÓS

TOMÁ LO BUENO

DEL SOL

NUEVO

dermaglós[®]
SOLAR

Protector
Solar
UVB (UVA)

FPS
30

EFFECTO SECO

NO SE PEGA
LA ARENA

Hidrata sin oleosidad
Previene la aparición
de manchas y arrugas

Recomendado a partir de los 3 años

PROTECCIÓN ALTA

180 g

dermaglós[®]
SOLAR

Protector
Solar
UVB (UVA)

FPS
40

EFFECTO SECO

NO SE PEGA
LA ARENA

Hidrata sin oleosidad
Previene la aparición
de manchas y arrugas

Recomendado a partir de los 3 años

PROTECCIÓN ALTA

180 g

NO SE PEGA
LA ARENA!



El Aloe Vera: el clásico que no pasa de moda en la cosmética natural.

El Aloe Vera Barbadensis Miller, tradicionalmente conocido como Aloe Vera, es una planta medicinal muy popular de tallo corto y grueso que almacena agua en sus hojas. Perteneció al reino Plantae; división: Magnoliophyta; clase: Liliopsida; orden: Liliales; familia: Liliaceae; género: Aloe; especie: Aloe Barbadensis (Miller). Popularmente es conocida sencillamente como Aloe Vera.

Lo más utilizado del Aloe Vera son las hojas. Cada una está compuesta por tres capas: una interna que es un gel transparente que contiene 99% de agua y el resto está formado por glucomanos, aminoácidos, lípidos, esteroides y vitaminas. Y es en el gel donde se encuentran la mayoría de los compuestos bioactivos de la planta que mejoran la salud de quien la utiliza. Es decir, vitaminas, minerales, aminoácidos y antioxidantes.

Se reconocen aproximadamente 75 principios activos potenciales en esta planta. La presencia de polisacáridos es lo más destacado de la composición del gel o mucílago de Aloe Vera y son ellos los que ostentan las propiedades por las que se conoce.

También se recomienda el uso de Aloe vera en patologías dermatológicas como rosácea, en el caso de úlceras, a posteriori de someterse a intervenciones o depilación con láser, en el caso de sufrir lupus y en otras patologías donde haya hipergra-

nulación del tejido conectivo.

Si bien existen más de 300 tipos de plantas de Aloe vera, sólo ciertas marcas de cosméticos utilizan para la elaboración de sus productos la Barbadensis Miller que es la variedad que mayores beneficios para la salud, cabello y piel ofrece.

Resulta fundamental que al comprar un producto elaborado en base a Aloe vera, se preste atención en las leyendas de las presentaciones. Es decir, fijarse que en los estuches se cite cuál es el porcentaje de Aloe vera que contiene el producto (en general las proporciones van de 40% a 90%), si es libre de parabenos, si contiene o no sal, fragancias, si fue testeado en animales, entre otros.

Generalmente, los shampoos, acondicionadores, máscaras y serums combinan todo el poder del Aloe vera con otros ingredientes naturales como aceites de palta, oliva o coco, ortiga, keratina, karité, entre otros.

USDA ORGANIC ALOE VERA PURO NO PARABENOS NO TESTES EN ANIMALES

LOS MÁS ALTOS PORCENTAJES DE
ALOE VERA PURO

ELEGÍ LO NATURAL, ELEGÍ LO QUE TE HACE BIEN.

naturaloe

Fito Chiacaps®

Fitoesteroles + Aceite de Chía

Único con **Doble** Acción

Aceite de Chía

Ayuda a **reducir** el **COLESTEROL** y **TRIGLICÉRIDOS** que produce nuestro cuerpo.

Fitoesteroles

Evita la **absorción** del **COLESTEROL** que consumimos con los alimentos.



Ayuda a prevenir

Disminuyendo el riesgo de enfermedad cardiovascular.



Mucho más que Chía.

Producto argentino de recuperación capilar desembarca en mercado europeo.

La loción capilar **ECOHAIR**, un producto único en el mundo desarrollado por científicos argentinos para tratar la caída del cabello, llegó y se afianza en mercado europeo. Laboratorios Garré Guevara, desde el mes de mayo de este año, exporta a Reino Unido la loción para el crecimiento del cabello, el shampoo anticaída, el bálsamo acondicionador y el shampoo anticaspas. La empresa inglesa que se encarga del negocio en territorio europeo estima para los primeros doce meses ventas en aumento por varios miles de unidades de productos.

El nexo entre los equipos de un lado y del otro del Atlántico, se produjo gracias a la intervención del biólogo y miembro del Ministerio de Ciencia, Tecnología e Innovación Productiva (MinCyT), Cristian Desmarchelier. "Desde Inglaterra me llamaron... porque querían saber si en Sudamérica tenemos alguna planta para la calvicie", recuerda Desmarchelier. "Fue entonces cuando surgió la oportunidad de contactarlos con la gente de Garré Guevara S.R.L., y así se fueron superando etapas hasta la aprobación del producto en Reino Unido y la firma de los acuerdos", agregó.

Acerca de ECOHAIR

La acción de **ECOHAIR** en la **recuperación capilar** se basa en las propiedades de la Larrea divaricata o jarilla hembra, un arbusto de tallos leñosos que puede hallarse en la Patagonia, y la Coffea arábica o cafeto arábico, la principal especie destinada al

cultivo del café. Quienes estuvieron detrás de la formulación son la Dra. Claudia Anesini, investigadora del Instituto de Química y Metabolismo del Fármaco (IQUIMEFA), y el doctor Roberto Davicino, que se desempeña en el Centro Científico Tecnológico CONICET - San Luis; con la colaboración de la Dra. María Rosario Alonso, de IQUIMEFA.

De acuerdo con ensayos clínicos realizados en el país, el uso de ECOHAIR durante noventa días reportó mejoras en el 84,6% de los pacientes con alopecias no cicatriciales, en las cuales los folículos presentan una anomalía pero continúan con vida. Asimismo, se verificó el engrosamiento del cabello y la aparición de nuevas hebras, tanto en hombres como en mujeres, sin efectos perjudiciales para la salud dadas sus características hipoadérgicas y una composición libre de gluten, alcohol y conservantes con parabenos •

Texto adaptado extraído de argentina.gob.ar

SALUD Y RECUPERACION CAPILAR CON EFICACIA INEDITA

**ECO
HAIR**
FITOCOSMETICO

CLINICAMENTE TESTEADO
**EFICACIA
INEDITA 84,6%***
al día 90 del tratamiento



CRECIMIENTO CAPILAR
LOCION FITOCOSMETICA



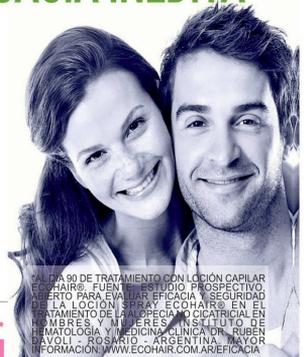
ANTICAIDA
SHAMPOO



ANTICASPA
SHAMPOO



REPARADOR CAPILAR
BALSAMO ACONDICIONADOR



PRODUCTOS ELABORADOS
BAJO PATENTES DEL CONICET



CONICET
TRANSFERENCIA
TECNOLÓGICA

WWW.LABGARREGUEVARA.COM

LABORATORIOS
Garré Guevara
Innovación en Fitocosmética



AL DÍA 90 DE TRATAMIENTO CON LOCION CAPILAR ECOHAIR® FUENTE: ESTUDIO PROSPECTIVO, DISEÑADO PARA EVALUAR EFICACIA Y SEGURIDAD DE LA LOCION SPRAY ECOHAIR® EN EL TRATAMIENTO DE LA ALOPECIA NO CICATRICAL EN HOMBRES Y MUJERES EN INSTITUTO DE hematología y medicina clínica DR. RUBEN SAYOL - ROSARIO - ARGENTINA. MAYOR INFORMACION WWW.ECOHAIR.COM.AR/EFICACIA

NUEVA

Colgate®

PerioGard®

REDUCE EL SANGRADO DE ENCÍAS*



ANTES

DESPUÉS

Conocé nuestra
LÍNEA MÁS AVANZADA
para tu Salud Bucal



*Asociado a gingivitis causado por bacterias

Colgate®

Los dolores de panza¹ son una de las principales dolencias que sufren los argentinos.

Cuatro de cada 10 personas “sufren de dolor de panza”

Y el 90% lo sufre en forma recurrente (por lo menos una vez al mes), viéndose así afectada su calidad de vida*.

¿Qué es el dolor de panza?

El “dolor de panza” como comunmente se lo denomina, puede tener diferentes causas. Cuando nos referimos al dolor causado por cólicos, éste puede ser desde una molestia leve con sensación de “pesadez”, a un dolor moderado, o a un dolor intenso, como puntadas que vienen y van, que incluso muchas veces puede ser hasta incapacitante. El dolor tipo cólico se produce por el espasmo o contracción exacerbada de las fibras musculares lisas que están presentes en la pared de los intestinos, de las vías biliares, de las vías urinarias, o en el aparato reproductor femenino. Normalmente, estas fibras musculares lisas sirven para transportar el contenido dentro de estos órganos huecos, como por ejemplo el bolo alimenticio en los intestinos. Su contracción en forma sinérgica y adecuada da lugar a lo que se denomina peristaltismo.

Los desencadenantes del dolor de panza

Los consumidores manifiestan como principales causas de las molestias y dolores abdominales: los nervios, el stress, la ingesta excesiva de comida y el consumo de comidas no saludable.

Como aliviar el dolor

Los espasmos pueden presentarse con diferentes intensidades de dolor, de leve a moderado o fuerte, impactando negativamente en la calidad de vida de las personas e impidiendo un adecuado desempeño en el trabajo y en el hogar. Por esta razón es importante contar con tratamientos seguros y efectivos para aliviar los síntomas de los espasmos abdominales de acuerdo al nivel de intensidad de dolor que se sufra.

Un tratamiento adecuado son los antiespasmódicos que actúan relajando las fibras musculares lisas y de esta forma brindan un efectivo alivio al frenar el mecanismo del espasmo.

Para dolores leves o moderados un antiespasmódico es una solución recomendable. Cuando los dolores son más fuertes, es recomendable tomar antiespasmódicos asociados con analgésicos que con su doble acción brindan un mayor alivio, eliminando el espasmo y el dolor.

Importante

Si el dolor abdominal inicia en forma brusca y se intensifica con el tiempo sin ceder (de minutos a horas), empeorando el estado general del paciente (palidez, náuseas, sudoración excesiva, mareos o baja presión), se recomienda acudir al médico en forma inmediata •

*Fuente: U&A study Argentina Febrero 2016 ISM Global Dynamics

1. Referido a dolor abdominal de tipo cólico intestinal, renal, biliar y/o genitourinario.

Familia
Buscapina

f buscapina @ buscapina buscapina.com.ar

Lea atentamente el prospecto y ante la menor duda consulte a su médico y/o farmacéutico. SAAR.BUSC1.18.09.0551

umane
CREMA MULTIFUNCION

AUTENTICO REGENERADOR CELULAR

REPARA, HIDRATA Y REGENERA LA PIEL



Piel de la cara seca



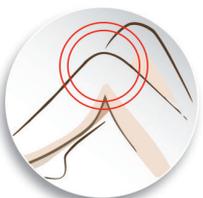
Piel en las orejas agrietada



Manos reseca
s y agrietadas



Brazos secos
y codos ásperos



Piernas secas y
rodillas rugosas



Pies y talones
descamados

EFICAZ EN TODO TIPO DE PIEL, CONTIENE INGREDIENTES NATURALES
HIPOALERGENICO. RAPIDA ABSORCION
IDEAL PARA PIELES SENSIBLES



NUTRICION
PROFUNDA



HUMECTACION
PROLONGADA



PIEL SUAVE



PREVIENE
LA RESEQUEDAD
Y LA DESCAMACIÓN



LIBRE DE
GLUTEN

PRODUCTOS ELABORADOS
BAJO PATENTES DEL CONICET



CONICET
TRANSFERENCIA
TECNOLOGICA

WWW.LABGARREGUEVARA.COM



GG
Garré Guevara SRL
LABORATORIOS
Innovación en Fitocosmética
Av. Callao 322-2° A CABA

Lea atentamente el prospecto. Ante cualquier duda, consulte a su médico y/o farmacéutico. Publicidad autorizada por el Ministerio de Salud de la Provincia de Córdoba.



ASPEN

CONECTATE CON TU BIENESTAR

BALANZA DIGITAL CON ANALIZADOR CORPORAL

EF922



CAPACIDAD 200 KG.



MEMORIA DE 12 USUARIOS

TERMÓMETRO DIGITAL INFRARROJO

FDIR-VI



MEMORIA



PARA OIDO Y FRENTE

ESTERILIZADOR DE MAMADERAS

EM8603 | EM-WAVES



APTO MICROONDAS



ESTERILIZA 6 RECIPIENTES



www.aspensalud.com.ar



facebook.com/AspenSalud

BELLISSIMA

ITALIA

Resaltá tu *Belleza!*



Total Beauty
Pedicure

Tratamiento de pedicura completo 3 en 1.
Uñas perfectas y brillantes.



Cepillo Alisador
Magic Straight Brush
PB5 100

Cabello lacio, ligero y luminoso
con efecto natural.



[BellissimalmetecArgentina](https://facebook.com/BellissimalmetecArgentina)



[@bellissimaarg](https://instagram.com/bellissimaarg)

Visitá la web Bellissima.com/ar

Nuevo

Simple

Bagó



Simple **VITALIDAD**

Contribuye a mejorar el rendimiento físico y mental.

Simple **FIBRAS**

Ayuda a normalizar el tránsito intestinal.

Simple **DIETA CONTROL**

Ayuda a comer adecuadamente.

Simple **PROTEÍNA & ENERGÍA**

Colabora para recuperarte de la actividad física.

Simple **CALCIO+VITAMINA D**

Ayuda a fortalecer tus huesos.



¡sumale Simple a tu vida!

SUPLEMENTA DIETAS INSUFICIENTES. ANTE CUALQUIER DUDA CONSULTE A SU MÉDICO Y/O FARMACÉUTICO.
SIMPLE VITALIDAD, SIMPLE FIBRA Y SIMPLE CALCIO+VITAMINA D SON SIN TACC

Lea atentamente el prospecto. Ante cualquier duda, consulte a su médico y/o farmacéutico. Publicidad autorizada por el Ministerio de Salud de la Provincia de Córdoba.

“Jugar es un signo de salud”

Desde un bebé que se divierte con el pelo de su mamá hasta un niño que puede representar un personaje de un cuento, el juego tiene un rol fundamental en el desarrollo mental de los chicos y en su formación psíquica.

El juego es una de las actividades más importantes para los niños y es clave para su desarrollo mental. Así lo asegura **María Catarineu**, psicopedagoga, creadora de “Rayuela, tiempo de juego” –espacio de prevención y promoción de la salud del niño– y cofundadora de la “Consulta Pediátrica Integral” en el país, que propone una atención en conjunto desde una mirada clínica y de estimulación del desarrollo del bebé dentro de la consulta pediátrica, en Consultorios Lirios del Talar.

“Jugar es construir un espacio de encuentro entre la mamá y el bebé, que fortalece su vínculo. También es un momento de descanso, libre de exigencias, que activa el desarrollo mental del niño”, explica Catarineu y agrega que ese despliegue incluye todas las áreas de desarrollo: cognitiva, comunicacional, social y motriz. A continuación **EnfaBebé 3** te acerca algunas sugerencias de Catarineu para disfrutar de cada etapa del desarrollo con los juegos que más estimulan a los niños.



Lic. María Catarineu

Psicopedagoga. Creadora de “Rayuela, tiempo de juego” y co-fundadora de la “Consulta Pediátrica Integral” en el país, en Consultorios Lirios del Talar.

La lactancia materna es el mejor alimento para el lactante.
Nota redactada por: Urban Grupo de Comunicación.

EnfaBebéTM 3

La fórmula más cercana a la leche materna
La marca más cerca de la mamá



PRODUCTOS PENSADOS PARA TU BIENESTAR

BALANZAS DIGITALES



Superficie
de madera.

Modelo
Bamboo. BE207

- Peso máx. soportado: 180 Kg.
- Dimensiones (mm): 300x300x32.



Con app para
llevar un registro en
tu dispositivo móvil.

Modelo
Bluetooth. BE700i-BL

- Peso máx. soportado: 180 Kg.
- Dimensiones (mm): 302x302x22.

TENSIÓMETRO DIGITAL



Modelo
**CON DETECTOR
DE HIPERTENSIÓN**

- CHU304
- 99 memorias.
 - Detector de arritmia.

CITIZEN 

OXÍMETRO DE PULSO



Modelo
**CON ONDAS
PLETISMOGRÁFICAS**

- MD300-CC
- 6 modos de visualización.
 - Indicador de batería baja.



La mejor leche para los niños



“

A partir del momento en que los niños finalizan la etapa de lactancia materna, se abre el interrogante sobre cuál es la mejor opción entre las leches para continuar con una **alimentación completa y saludable**.

”

Dada la oferta láctea actual para la primera infancia, se generan más dudas que certezas. Como se aconseja en cada caso donde la salud está involucrada, **lo mejor es recurrir a los especialistas**.

Ante la gran pregunta ¿qué es lo mejor para los chicos, leche de vaca o infantil?, muchos especialistas explican que **entre los 2 y los 4 años aún necesitan una leche especialmente adaptada a sus requerimientos nutricionales como lo es la fórmula infantil que recomienda cada pediatra**.

Por ejemplo, la leche de vaca contiene una baja cantidad de hierro que no se absorbe completamente. En contraste, la leche modificada para niños a partir de los 2 años, está fortificada con hierro de excelente absorción y contiene un suplemento en vitaminas y minerales que logran un mejor estado nutricional en niños mayores.

A MIRAR LAS ETIQUETAS

La Licenciada en Nutrición Gabriela Olagnero (MN 2054) cuenta que hoy en día puede adecuarse la composición nutricional de la leche a las necesidades de cada grupo etario. Para las fórmulas infantiles indica que debe tenerse en cuenta el contenido de diversos nutrientes como:

1) Agregado de fibras alimentarias GOS / FOS (Galacto-Oligosacáridos y Fructo-Oligosacáridos) para ayudar al sistema inmune.

2) CALCIO para que los huesos crezcan fuertes.

3) HIERRO con absorción adecuada, para el funcionamiento neuronal e inmunológico.

4) VITAMINAS D, A Y C importantes para los huesos, dientes, la visión y el funcionamiento de las defensas.

5) OMEGA 3 Y 6: forman parte del sistema nervioso y participan en la inmunidad, son ácidos grasos que nuestro cuerpo no produce y es importante incorporarlos desde temprana edad.

La leche infantil permite alcanzar la ingesta de nutrientes importantes diariamente, pero se debe destacar que una alimentación adecuada en la infancia debe contener alimentos de todos los grupos en cantidad y variedad, para lograr hábitos alimentarios saludables a futuro.

Fabogesic

Ibuprofeno



¡El alivio va con vos!

Analgésico

Antiinflamatorio

Antifebril

Teatrical.

El secreto de belleza que comparten cada vez más mujeres.

Teatrical es una tradicional marca mexicana que acompaña la belleza de la mujer y que ha sido recomendada de generación en generación desde hace 90 años.

Llega a la Argentina con una propuesta accesible de cremas faciales inspiradas en los últimos descubrimientos de la naturaleza aplicados al cuidado de la piel: Células Madre de la flor Buddleja davidii.

Buddleja davidii

El cultivo de células madre vegetales es una tecnología innovadora y sustentable. Estas células son utilizadas para producir bioactivos que ofrecen protección contra el foto-envejecimiento y los daños que este produce en la piel.

Buddleja davidii es una planta proveniente del Este de Asia y ampliamente conocida en Europa. Sus flores perfumadas y coloridas son tan atractivas, que ha sido bautizada como el "elixir de las mariposas". En medicina tradicional las plantas con flores Buddleja son reconocidas por sus poderes anti-inflamatorios y propiedades anti-bacterianas.

Principales prioridades

- 1. Cuidado diario:** brindar cuidado y protección a la piel.
- 2. Prevención:** ayudar a prevenir signos de la edad producidos por el foto-envejecimiento.
- 3. Defensa:** proteger la piel de las agresiones producidas por el stress oxidativo.

Una línea completa

Humectante: su fórmula con Células Madre proporciona humectación intensa fortaleciendo la barrera protectora de la piel frente a agresiones internas y externas. Su textura es ligera y de rápida absorción.

Antiarrugas: su fórmula con Células Madre mejora visiblemente los signos¹ de la edad producidos por el foto-envejecimiento. Contiene ingredientes capaces de estimular el ácido hialurónico y brindar propiedades humectantes y viscoelásticas a la piel. Disminuye la profundidad y la longitud de las arrugas en sólo 2 semanas.

Aclaradora: su fórmula con Células Madre, conocidas por brindar protección contra el stress oxidativo, filtro UV y Niacinamida actúa de célula en célula sobre la piel con manchas gracias a su efecto despigmentante. Efecto dual: Tono uniforme + Humectación.

Desmaquillante: Su fórmula con Células Madre brinda un cuidado diario para la piel, limpiándola profundamente al mismo tiempo que la humecta de célula en célula. Efecto détox², sin dejar sensación grasosa.

- 1) Piel seca, arrugas y líneas de expresión.
- 2) Elimina suciedad de la piel.

Tips de aplicación inteligente

- Paso 1:** Identificá la zona a tratar y separá la piel.
Paso 2: Aplicá con un dedo puntitos de Teatrical presionando repetidamente.
Paso 3: Da un suave masaje hacia arriba ●



DISFRUTÁ DE TUS COMIDAS



SIEMPRE
Hepatalgina®



Ácido Desoxicólico
Ácido Dehidrocólico
Alcachofa
Boldina
Daucus carota
Mentol

Venta Libre

Industria Argentina

20
Comprimidos
recubiertos

Takeda

Presentaciones Hepatalgina: 45 ml y 120 ml | Comprimidos por 10, 20 y 40

Takeda

LEA ATENTAMENTE EL PROSPECTO Y ANTE CUALQUIER DUDA CONSULTE A SU MÉDICO Y/O FARMACÉUTICO. PRINCIPIOS ACTIVOS: ALCACHOFA, BOLDO, DAUCUS CAROTA Y MENTOL.

Lea atentamente el prospecto. Ante cualquier duda, consulte a su médico y/o farmacéutico. Publicidad autorizada por el Ministerio de Salud de la Provincia de Córdoba.

Midermus[®]

CREMA DE ORDEÑE

PIEL
SUAVE
TODOS LOS
DIAS

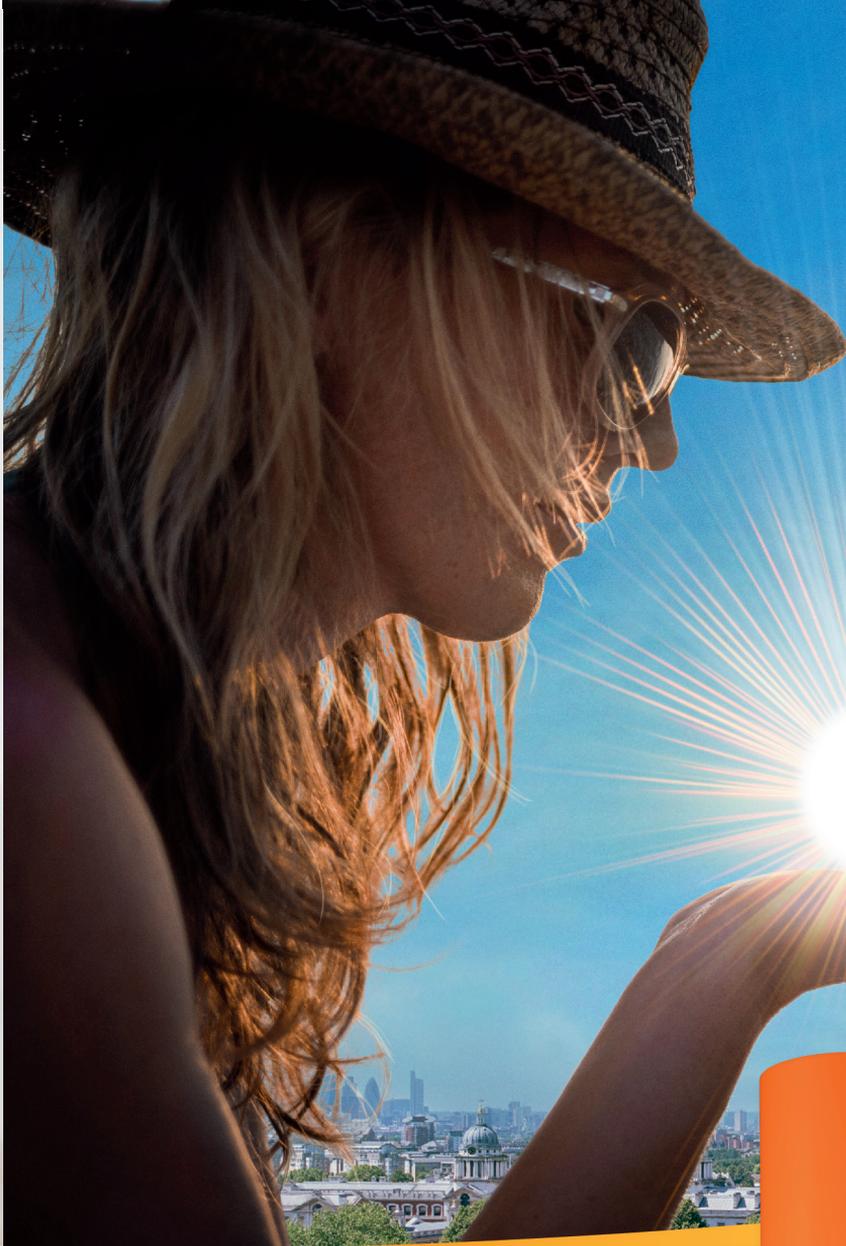


EFFECTOS **REALES**. SENSACIONES **MIDERMUS**.





sun



NUEVO

TOMÁ SÓLO LO SALUDABLE DEL SOL

Experto en Protección Solar
para una piel radiante



www.cetaphil.com.ar

f Piel que inspiran

Instagram Cetaphil_ar

Un laboratorio farmacéutico que crece, mirando a la gente.

Química Luar es un laboratorio farmacéutico cordobés que se abre al mundo con una mirada creativa y transformadora.

Desde hace más de 40 años, trabaja comprometidamente para mejorar la calidad de vida de las personas. Desarrolla soluciones innovadoras en productos y procesos para el tratamiento de patologías complejas. Aliviar el dolor y ayudar a sanar representan una potente motivación que lo impulsa a buscar nuevas soluciones terapéuticas. Ha desarrollado importantes líneas de productos para el tratamiento de patologías reumáticas, Fibrosis Quística, infecciones por bacterias multi-resistentes y su histórica línea de psicofármacos. La sede original del laboratorio, ubicada en el corazón de barrio Alberdi de la ciudad de Córdoba, le abre camino a la nueva planta farmacéutica, instalada sobre avenida Japón, en barrio Aeropuerto. Cuenta con más de 1000 m² de superficie en su primera etapa y tecnología de vanguardia, lo que la convierte en una planta modelo de alcance nacional e internacional. Como enuncia el gerente general del laboratorio, farmacéutico Luis Argañarás: “nuestra manera de agregar valor es a través de la innovación, mirando a la gente”.

Articulaciones doloridas, inflamadas y pérdida de la elasticidad.

Dentro de la rama de patologías reumáticas, Química Luar es el primer laboratorio en Argentina

en trabajar con el colágeno tipo II bovino, nativo y no hidrolizado, desarrollando sus innovaciones en conjunto con centros de investigación de excelencia en el país, como Ceproc y Conicet, lo que avala su seriedad y responsabilidad profesional. Con más de 20 años de investigación, el producto Covadenil ha brindado alivio a todo tipo de dolencias articulares, colaborando con la calidad de vida de miles de personas.

Siendo un suplemento natural y sin contraindicaciones, puede utilizarse para prevención y tratamiento de enfermedades articulares como artrosis, artritis y hernias de disco, incluso en personas mayores y deportistas de alto rendimiento. Contribuye a recuperar la movilidad, vitalidad y elasticidad de las articulaciones y, como señalan los pacientes: “cuando el dolor se va, reaparece la alegría de vivir”.

Numerosos testimonios avalan la mejoría generada a partir del uso del Covadenil, incluso personalidades destacadas, como Graciela Borges y Soledad Silveira, que disfrutaban de una mejor calidad de vida gracias al consumo diario del mismo. **Todo esto ha sido posible a partir del trabajo comprometido y responsable de Química Luar, quien invierte en la capacitación continua de sus profesionales y colaboradores, altamente calificados. Un equipo que ha convertido un proyecto personal en un logro compartido, a favor de la gente.**

Reconstituyente articular	Movimiento sin dolor	Disminuye la rigidez	  Covadenil <small>COLÁGENO TIPO II LUAR</small> <small>Colágeno Tipo II Bovino + Lisina + Selenio</small> Covadenil es el único producto nativo y natural no hidrolizado compuesto por Colágeno Tipo II Bovino, Lisina y Selenio. El colágeno Tipo II bovino no solo ayuda a reducir el dolor articular y la inflamación, sino también colabora en la regeneración de las articulaciones.
 ¡Solicítelo en nuestras sucursales!			

ÓPTICA
SOLER

Vernos Más.

BENEFICIO EXCLUSIVO

MULTIFOCALES
¡SIN CARGO!

AFILIADOS PAMI

DEÁN FUNES 280 | 0351-4461452
DEÁN FUNES 517 | 0351-4215581
AV GRAL PAZ 272 | 0351-4256021
AV SANTA FE 213 | 0351-4423026

El consumo de OMEGA 3 de aceite de pescado, ayuda a reducir el colesterol.

Consumir pescado dos veces por semana o ingerir cápsulas de aceite de pescado ayuda a **normalizar los valores de colesterol y triglicéridos en sangre, reduciendo así el riesgo cardiovascular**. Esto se debe a que los ácidos grasos contenidos en el aceite de pescado, llamados Omega 3, poseen un efecto regulador que ha mostrado beneficiar la salud del corazón y de los vasos sanguíneos.

Los niveles excesivos de grasas en sangre (colesterol LDL, triglicéridos y otros) pueden dañar a las arterias, en lo que se conoce como Aterosclerosis, y producir una interrupción del flujo sanguíneo que produzca un ataque cardíaco, accidente cerebrovascular u otros eventos vasculares de gravedad.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el aceite de pescado contiene ácidos grasos Omega 3 que protegen de los infartos de miocardio y los accidentes cerebrovasculares (ACV), porque contribuyen a evitar la formación de coágulos sanguíneos.

¿Qué es el Colesterol?

El colesterol es una sustancia muy importante para el cuerpo debido a que interviene en la formación de tejidos y hormonas, pero también puede ser muy peligrosa si está presente en niveles altos en la sangre. El aumento del colesterol favorece la formación de depósitos de grasa en las paredes de las arterias, conduciendo a la enfermedad vascular.

¿Los Omega 3 pueden ayudar a nivelar el Colesterol?

Los Omega 3 de aceite de pescado, tienen altas concentraciones de Omega 3 EPA y DHA.

Otras pautas de alimentación incluyen evitar los alimentos con alto contenido de grasas saturadas (en general, los de origen animal) y sustituirlos por aquellos que no las contienen (verdura, fruta, pescado, carnes magras, pollo sin piel, etc.). Se recomienda optar por lácteos descremados, incorporar cereales y legumbres, y evitar los fritos, los embutidos, las grasas saturadas y trans.

¿Qué cantidad de Omega 3 debería incorporar?

Reconocidas sociedades como la Sociedad Americana de Cardiología, la Sociedad Europea de Cardiología y la

Organización Mundial de la Salud, aconsejan el consumo de Omega 3 en concentraciones de EPA y DHA que sólo se encuentran en el aceite de pescado.

Por esto, se recomienda incorporar pescado en la alimentación al menos dos veces por semana y/o una a dos cápsulas diarias de Omega 3 a base de pescado. En personas con problemas cardiovasculares, las dosis ascienden hasta cuatro cápsulas diarias.

¿Cuál es la principal fuente de Omega 3?

Existen dos fuentes: marina y vegetal. La fuente marina (pescado) es la que tiene ácidos poliinsaturados EPA y DHA, los que demostraron científicamente tener beneficios cardiovasculares. Entre los alimentos fuente, los pescados que tienen mayor proporción de Omega 3 son: la caballa, el arenque, el salmón, el caviar, el jurel, las sardinas, el atún, las anchoas, la trucha. Los mejillones y las ostras tienen en menor cantidad, pero igual aportan ya que los valores se acumulan a lo largo de la semana.

Para tener en cuenta:

- Optar por pescados enlatados en agua, en lugar de aceite.
- Realice actividad física al menos 30 minutos diarios (caminatas).
- No hace falta que el pescado siempre sea fresco: el pescado en conserva no pierde los omega 3 en el proceso.
- Controle sus niveles de colesterol y triglicéridos con su médico.
- Las cápsulas de Omega 3 aceite de pescado, pueden ser una buena alternativa para quienes les cueste incorporarlo a sus comidas.

REGULIP 1000 de Laboratorios Raffo, es Omega 3 puro aceite de pescado en cápsulas blandas y puede ser una opción eficaz y natural de nivelar el colesterol y bajar los triglicéridos ●



- ✓ AYUDA A NIVELAR EL **COLESTEROL**
- ✓ AYUDA A BAJAR LOS **TRIGLICÉRIDOS**
- ✓ PROTEGE AL SISTEMA **CARDIOVASCULAR**



SUPLEMENTO DIETARIO SUPLEMENTA DIETAS INSUFICIENTES. ANTE CUALQUIER DUDA CONSULTE A SU MÉDICO Y/O FARMACÉUTICO.

Sonrisas que contagian



SQUAM BLANQUEADOR

Crema Dental Blanqueadora con Peróxido de Calcio, Bicarbonato de Sodio, Flúor y Xilitol

Blanqueador, anticaries, antiplaca.
Previene la enfermedad periodontal



- Triple y sinérgica acción
- Fresco y agradable sabor
- Costo accesible
- Calidad Gador



Presentación: Pomo multilaminado conteniendo 60 g.



Gador



www.squam.com.ar



SquamTeSonrie



@squamtesonrie



squamtesonrie

Biatain[®] Silicone

Apósito con suave adhesivo de silicona diseñado para cicatrización de heridas.



**Menos días
con heridas.**



Asesoramiento Gratuito
0800 777 7008

www.coloplast.com.ar

 /ColoplastAR

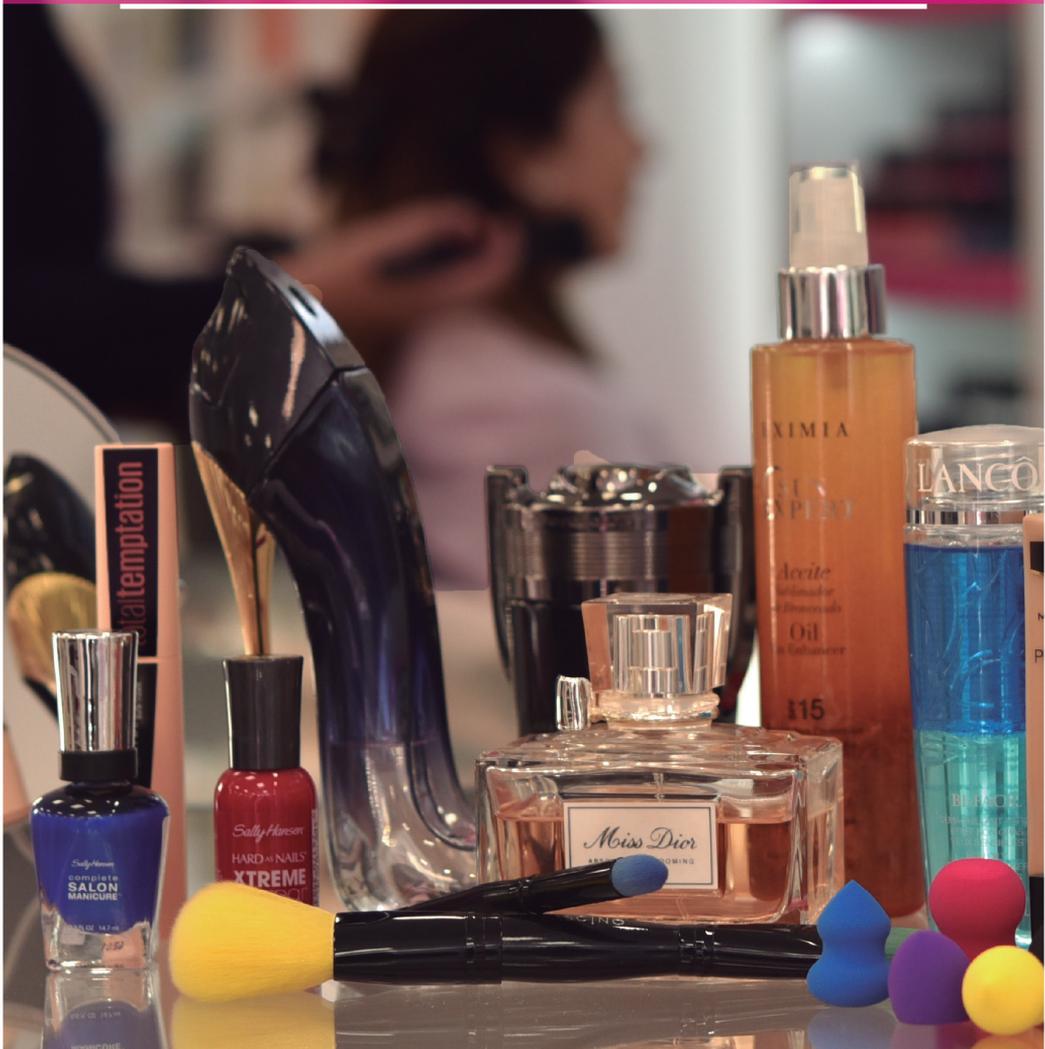


Volvé a encontrar en un mismo lugar todo para tu cuidado personal.

Líder

PERFUMERIAS *más*

LA VERDADERA PERFUMERÍA
DE CÓRDOBA !



 **más**
Belleza

 **más**
Servicios

 **más**
Cuidado

 Santa Rosa 167 - Centro  Nueva Sucursal Colón 820 - Centro.

Terfin

TERBINAFINA

TEMPORADA DE ESTAR EN PATAS
MANTENÉ TUS PIES SALUDABLES CON TERFIN

4 VECES MÁS RÁPIDO Y EFECTIVO*

**Aplicada durante una semana, la Terbinafina, es significativamente más eficaz que el tratamiento con otros productos que es necesario aplicar durante cuatro semanas seguidas.*

